

Træningsplan Farver
Familie Tennis
Mini Tennis
Orange Bolde
Grøn Bolde
Gule Bolde
Motionist

Træner Team	
Paulo Siqueira	PS
Charlotte Galina	CG
Laura Laisbo	LL
Henrik Tangaard	TH
Amalie Skjold	AS
Kim Andreasen	KA
Mathias Vesterre	MV
Niels L. Jargin	NJ
Sebastian Bitch	SB
Christopher Søndergård	SB
Sofus Enrum	SE
Mads Håse	MH
Frederik Jakobsen	FJ

Email
paulo@farumtennis.dk
familietennis@farumtennis.dk ;
tennispigen@live.dk ;
henriktennis64@gmail.com ;

amalieskjold@hotmail.com;

kwa@tennis.dk;

jargin98@gmail.com;

Christopher.soendergaard@hotmail.com;

enrum@live.dk;

mads.haase@live.dk;

frederikjakobsen@yahoo.dk;

Træner Team	
Paulo Siqueira	PS
Charlotte Galina	CG
Laura Laisbo	LL
Henrik Tangaard	TH
Amalie Skjold	AS
Kim Andreasen	KA
Mathias Vesterre	MV
Niels L. Jargin	NJ
Sebastian Bitch	SB
Peter Laier	PL
Christopher Søndergård	SB
Sofus Enrum	SE
Nicolai Gregsen	NG
Frederik Jakobsen	FJ

Mandag

Bane	1	2	3	4	5	6
8-9						
9-10			Tom Kähler	Stig Bentsen		
10-11		Per Lund Hansen	Annette Hamann	Annette Hamann	Stig Bentsen	Henning Sørensen
11-12		Mona Henriksen				Henning Sørensen
12-13						
13-14						
14-15		FT med Kim				
15-16	MH. August B. Faye F.M. Nora S. Noah F.		15:00 -16:30 KA & PS Ludvig CK. William W. Balter J. Marius J. Rasmus B. Alberte H. Nicolai V.		Junior træning	
16-17	MH Isabella G. Ella W. Nicolai M. Vera R.	MH 16:30 - 18:00 Silje CP. Ida H. Philip Julie P. Veronica	16:30 - 18:00 KA PS Sebastian B. Jacob H. Marco J. Sebastian G. Fredderik S. Holge R. Liv H. Jacob H. Mathias V.		Junior træning	
17-18	AS August V. Malou B. Natalie M. Dagmar C.				Junior træning	HVT
18-19	Per Hendriksen	øvet KA Bent SM. Christian P. Karin H. Mick S. Lone K. Sys H.	Lisbeth Riemer	Christian Eifer	HVT	HVT
19-20	Michael Fornæs	Søren Venge Skytte	Lars Peder Haahr	Christian Eifer		HVT
20-21	Preben Tokkesdal	Søren Venge Skytte	Lars Peder/Ole	Allan Artmann		HVT
21-22			Ole Skjold Hansen	Claus Gosvig		Henrik Nagel
22-23						

Tirsdag							
Bane	1	2	3	4	5	6	
8-9							
9-10							
10-11	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	
11-12	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	
12-13							
13-14							
14-15							
15-16	MH & HT G. Alexander S.C. Julie BR. Oskar S. Ditlev N. Elias. Erik B., Sebastian B. Oskar Q		15:00 - 16:30 SE PS N. Rasmus B. Storm J. Adrian B. Sofia G. Signe H. Oskar Q. Lux R. Eda G.		Isabella Ruben	Anden klub	Anden klub
16-17	HT E. Natalie M. Jasmine H.	MH R. Conrad S. Sylvester T. Isabella G.	16:30 - 18:00 SE Alma B. Sigrid K.	16:30 - 18:00 PS. Sebastian B. Jacob H. Lise E. Julie G. Liv H.	Anden klub	Anden klub	
17-18	Meget Øvet NJ Sussane D. Anders B. Toke T. Lotte P. Son N. Yassir	AS & MH Matilda M, Oliver L. Oskar, Jasmine H.			Anden klub	Anden klub	
18-19	Kirsten Storinggaard	Kurt Jacobsen	Senior Træning	Senior Træning	HVT	HVT	
19-20	Allan Rasmussen	Henrik Brandt	Senior Træning	Senior Træning	HVT	HVT	
20-21	Lars Carpens	Nils Ottoson	Senior Træning	Senior Træning	HVT	HVT	
21-22	Lars Carpens						
22-23							

Onsdag

Bane	1	2	3	4	5	6
8-9						
9-10		Stig Bentsen				
10-11		Stig Bentsen				
11-12						
12-13		Ulla Martini				
13-14						
14-15						
15-16	SE & MH Patrick C. Clara B. Sylverter G. Sylverter T. Annike E. Conrad S. Mads Anna F. Victoria B. Nicoline F.		15:00 - 16:30 PS William W. Alberte H. Marius J. Balder J.		Anden klub	Anden klub
16-17	16:30 - 18:00 SE & MH Silje CP. Ida H. Julie P. Niels E. Philip Sara P. Neliie N. Veronica B. Mads B. Frederik S.		16:30 - 18:00 PS. Sebastian B. Jacob H. Sebastian G. Liv H. Mathias V. Mariam H. Nadia H.		Anden klub	Anden klub
17-18					Anden klub	Anden klub
18-19	Annette Spangenberg	Tove Holm Larsen	Lise Fuglsbjerg	18:00 -19:30 M-Beg NJ Julie N. Mette J. Rikke B. Lene M. AnnetteJ.	HVT	HVT
19-20	Lars-Peder Haahr	Lis Schultz-Møller	Leo Moesgaard		HVT	HVT
20-21	Lars-Peder Haahr	Lis/Peter	Anders Jacobsen	NJ Pernille Magnus Sur Isabella	HVT	HVT
21-22		Peter Haase				
22-23						

Torsdag

Bane	1	2	3	4	5	6
8-9						
9-10		Tom Kähler				
10-11	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis
11-12	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis	Formiddagtennis
12-13						
13-14						
14-15		Fokus træning				
15-16	KA & HT Faye FM. Julie BR. Natalie M. Anna F. Eik E. Emil B. Isabella G. Nicoline F. Noah F. Victoria B. Oskar Q. Nora S.		15:00 - 16:30 MH PS N. Rasmus B. Storm J. Adrian B. Sofia G. Signe H. Oskar Q. Lux R. Eda G. Alberte H. Ruben		Anden klub	Anden klub
16-17	KA Isabella G. Ella W. Nicolai M. Vera R.	Extra træning.	16:30 - 18:00 MH. Sigrid K. Julie P.	16:30 - 18:00 PS. Jasmin M. Maya M. Mariam H. Nadia H. Clara W.	Anden klub	Anden klub
17-18	NJ eller KA Young seniors , Isabella &	AS. Caroline O. Liam L.J. Oliver L. Oskar M. Leo Y. Aya T. Vilhelm K. Jasmine H.			Anden klub	Anden klub
18-19	Allan Koors Hoff	Senior Træning Mona Henriksen	Senior Træning	Senior Træning	Øvet KA. Christian O. Hanne H. Lars-Peder H. Michael F. Michael S.	HVT
19-20	Allan Koors Hoff		Senior Træning	Senior Træning	Let øvet KA. Geoffrey Z. Britta S. Dorte S. Martin K J. Ivana N. Sisse H	HVT
20-21	Allan Koors Hoff		Senior Træning	Senior Træning	KFUM	HVT
21-22				KFUM	KFUM	KFUM
22-23				KFUM	KFUM	KFUM

Fredag

Bane	1	2	3	4	5	6
8-9		Jesper Clausen				
9-10		Henrik Bille Rasmussen				
10-11		Henrik Bille Rasmussen				
11-12						
12-13						
13-14						
14-15						
15-16			15:00 - 16:30 PS. William W. Alberte H. Patrick C.	MH August B. Emil B. Noah F Patrick C.	Anden klub	Anden klub
16-17			16:30 - 18:00 PS MH Julie G. Lise E. Marco J. Mathias V. Sebastian G. Sebastian B. Frderik S. Holge R. Mads B		Anden klub	Anden klub
17-18	16:30 til 18:00 ? Mariam H. Nadia H. Clara W. Jasmine M.				Anden klub	Anden klub
18-19		HVT				
19-20						
20-21						
21-22						
22-23						

Lørdag

Bane	1	2	3	4	5	6
8-9						
9-10	Niels Høiby	Peer Møller			Jan Henningsen	HVT
10-11	Vibeke Johnsen	Gitte Pedersen	Steen H. Thomsen		Jan Henningsen	
11-12	Lørdags rotation	Lørdags rotation	Lørdags rotation	Lørdags rotation	KFUM	KFUM
12-13					KFUM	KFUM
13-14						
14-15						
15-16						
16-17						
17-18						
18-19						
19-20						
20-21						
21-22						
22-23						

Søndag

Bane	1	2	3	4	5	6
8-9						
9-10			Kristian Ulrik			Jan Henningsen
10-11		AS HT Charlotte Z. Elias N. Alexander E. Claudia M. Charlotte Z. Theodor L. Mathilde F. Stella V. Theodor L.	Peter Haase	Allan Tind		Jan Henningsen
11-12	Familie tennis. Akel T Flemming Oskar .M	AS HT Flemming Li. Oliver L. Oskar M. Akel T.		Philip Høffner		
12-13						
13-14						
14-15						
15-16					HVT	HVT
16-17					HVT	HVT
17-18			M.Letøvet Stina S. Trine S. Candy W. Mathilde T. Therese H. Tove HL.		HVT	HVT
18-19			Øvet Frank B. Jane H. Michael H. Qamar F. Vibeke H. Yassir S.		HVT	HVT
19-20					HVT	HVT
20-21						
21-22						
22-23						